

PS-526.2.10.2025.04

P.O. Womieria  
4.08.25-A

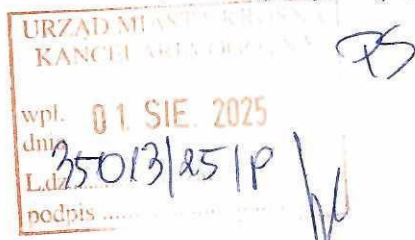
Alceptus  
6 VIII 2025  
ZASTĘPCA PREZYDENTA  
Miasta Krosna  
Grzegorz Rachwał

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.



### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                               |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Prezydent Miasta Krosna                       |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym |

### II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                      |                                                                                 |
| <b>Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku</b><br>38-400 Krosno<br>Ul. Ks. Piotra Skargi 1<br><b>Adres do korespondencji :</b><br>38-400 Krosno<br>Ul. Kazimierza Wielkiego 8<br><b>Forma prawna:</b><br>Stowarzyszenie; KRS 0000252955<br>Telefon: 608582926<br>Email: <a href="mailto:utw@interia.pl">utw@interia.pl</a><br>Strona WWW: utw-krosno. |                                                                                 |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                               | Irena Zajdel<br>608582926<br><a href="mailto:utw@interia.pl">utw@interia.pl</a> |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |             |                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Warsztaty psychoprofilaktyczne z elementami arteterapii |             |                  |             |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Data rozpoczęcia                                        | 01.10.2025. | Data zakończenia | 15.12.2025. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |             |                  |             |
| <b>Cele projektu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wsparcie zdrowia psychicznego osób 60+, redukcja samotności</li><li>• Rozwijanie umiejętności: asertywność, wyrażanie emocji, aktywne słuchanie</li><li>• Wzmacnianie relacji społecznych i budowanie poczucia własnej wartości</li><li>• Integracja w celu budowania relacji grupowych</li><li>• Arteterapia jako wsparcie procesu terapeutycznego</li></ul> <b>1. Warsztaty grupowe z komunikacji interpersonalnej (w siedzibie uniwersytetu):</b><br><b>6 godzin warsztatów - 4 sesje po 1,5 godziny</b><br>Tematy: <ul style="list-style-type: none"><li>○ podstawy komunikacji: nadawca-przekaz-odbiorca, kanały werbalne i niewerbalne, znaczenie uczuć,</li><li>○ aktywne słuchanie, rozumienie intencji w komunikatach,</li><li>○ rozpoznawanie barier komunikacyjnych, ćwiczenia z Analizy Transakcyjnej,</li><li>○ asertywność, wyrażanie emocji, reagowanie w konfliktach.</li></ul> <b>2. Spotkanie integracyjne</b> (dyskusje przy kawie) w celu budowania relacji grupowych (kawiarnia).<br><b>3. Arteterapia</b> wspiera proces terapeutyczny wykorzystując sztukę do poprawy zdrowia psychicznego i emocjonalnego. Umożliwia uczestnikom odkrywanie swojej kreatywności i wyrażania siebie. Spotkanie rękodzielnicze w Etnocentrum Ziemi Krośnieńskiej- przygotowanie stroików świątecznych.<br><br>Powyższy projekt łączy terapię indywidualną z praktycznymi warsztatami interpersonalnymi, wspiera zdrowie psychiczne, kompetencje społeczne, więzi międzyludzkie i samopoczucie seniorów. |                                                         |             |                  |             |

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego |                                                            |                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa rezultatu                                               | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| 6 godzin warsztatów - 4 sesje po 1,5 godziny                  | 15 uczestników                                             | Lista obecności                                                             |
| Jedno spotkania integracyjne uczestników warsztatów           | 15 uczestników                                             | Lista obecności                                                             |
| Jedno spotkanie warsztatowe arteterapii                       | 15 uczestników                                             | Lista obecności                                                             |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Krośnieński Uniwersytet Trzeciego Wieku jest placówką kulturalno- oświatową oferującą seniorom atrakcyjne zajęcia z różnych dziedzin, dające możliwość zagospodarowania wolnego czasu i utrzymania aktywności życiowej. KUTW realizuje działania edukacyjne zorientowane na uzupełnianie zasobu wiedzy ogólnej i praktycznej seniorów, co pozwala im zachować sprawność intelektualną i fizyczną oraz aktywność życiową umożliwiające nieskrępowane korzystanie z efektów rozwoju i postępu naukowo - technicznego obecnych w codzienności XXI wieku, a także sensownie i pożytecznie zagospodarować wolny czas. Słuchacze KUTW są zainteresowani nauką języków obcych, chętnie rozwijają indywidualne zainteresowania i samorealizują się w różnych zajęciach warsztatowych. Uczestniczymy każdego roku, z pozytywnym skutkiem w ogłaszanych przez Prezydenta Miasta Krosna konkursach na realizację zadań publicznych.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp. | Rodzaj kosztu                              | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|--------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.  | Warsztaty z psychologiem                   | 1200,00     |           |                 |
| 2.  | Spotkanie integracyjne                     | 255,00      |           |                 |
| 3.  | Arteterapia                                | 600,00      |           |                 |
| 4.  | Wolontariat                                | 450,00      |           |                 |
|     | Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | 2505,00     | 2055,00   | 450,00          |

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Irma Zajol*  
*Semotecz Marie*

Data *1.08.2025.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**Krośnieński  
Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Krośnie**

38-400 Krosno, ul. Ks. Piotra Skargi 1  
NIP 684-244-40-02 REGON 180114184